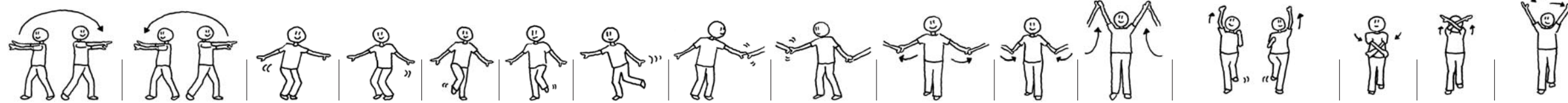


# い〜ねくん体操「ひろしま米って、い〜ね」の唄 (のんびり村篇) バージョン

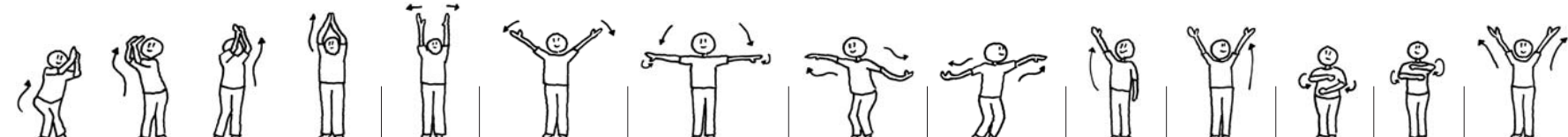
**1**



両手を伸ばして大きく半円を 戻して〜 ひざを曲げてクイツ 逆にクイツ あし踏み あし踏み おととと お友だちの手を握って〜 こっちのお友だちも〜 まえへスイング うしろへ〜 大きくバンザイ〜 こぶしを上げて、足踏み交互に 手をクロスして〜 のびながら〜 花ひらく〜!

はるは たうえだ たん ぼでね はだしに なって〜 エッサツサ みんなで ならんで いち に〜 さ〜ん! おおきく、おおきく、おおきく な ~ れ〜

**2**

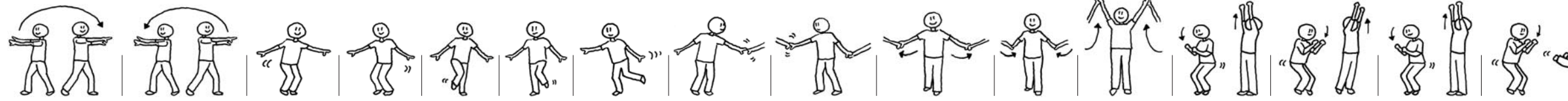


手をあわせて、クネクネしながら、のび〜 手をはなして 大きくひろげて 横にのばして、手首をかえす 波うって〜 逆にも、波うって〜 手をあげて 両方あげて 腰を曲げて糸巻き のびながら糸巻き バンザーイ!

なつは のびるよ いねたちは〜 かぜが ふうい たら ざわ ざわわ〜 おひさま あびて どんどん そだ て〜



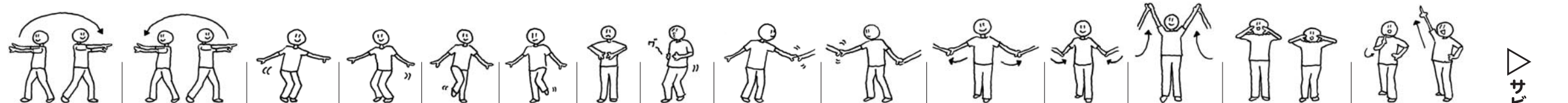
**3**



両手を伸ばして大きく半円を 戻して〜 ひざを曲げてクイツ 逆にクイツ あし踏み あし踏み おととと お友だちの手を握って〜 こっちのお友だちも〜 まえへスイング うしろへ〜 大きくバンザイ〜 シャガみ、のび! シャガみ、のび! シャガみ、のび! シャガみ、ジャンプ!

あきだ みのりだ ほう さくだ みんなで いねかり ホイホイホイ ことしも おいしい こめ でき た〜 まつりだ まつりだ ワツシヨイ ワツシヨイ〜

**4**



両手を伸ばして大きく半円を 戻して〜 ひざを曲げてクイツ 逆にクイツ あし踏み あし踏み お腹をおさえて へこます〜 お友だちの手を握って〜 こっちのお友だちも〜 まえへスイング うしろへ〜 大きくバンザイ〜 顔の前でおむすびをモグモグ 指で1を作って、いっば〜ん!

とれたて しんまい ピッカ ピカ おかまで たいたら おなかが グ〜 みんなで たべよう いた だき ま〜す モチモチ ホクホク もういっばい!

**サビ**



スキーのように、うでを振る タ〜ん もういっかいタ〜ん タ〜んしてキメ! うで振って タ〜ん またタ〜ん キメ! コブシをあげて 逆も 右にも 左にも 大きく手をひろげて おろしながら キメポーズ!

こ〜め こめこめ おこめは ね! ひ〜ろ ひろひろ ひろしま の! おいしい おこめが やって きた〜 ひろしまのこめ い〜 ね!