



そ ぞい
素材 冷凍 コース **2人分**

6食分の素材を中心とした
調理ができる
食材セットです

1回分のお届け商品一例 合計12品

お肉の主菜

- 国産豚モモ小間切れ150g
- 国産豚ローススライス150g
- 国産鶏ムネ肉ぶつ切り150g

お魚の主菜

- 小羽めざし3尾4連
- シマホッケ切身(骨とり)60g×2
- タラ切身80g×2

副菜

- 無着色辛子明太子70g
- 国産味付高野豆腐100g(1枚入)
- ゆば入り焼売56g(2個入)×2
- 根菜と鶏肉の金平風煮物60g
- 麻婆なすの素150g
- やいづ揚げ桜えび2枚入

※肉・野菜は国産を優先使用



内容例



調理例

※ごはん・みそ汁はつきません。 ※写真はイメージです

週1回お届け

5,346円

送料・消費税込

※価格はJA全農希望小売価格です

**献立を
考えなくてOK**
 主菜と副菜が
 バランスよく
 届きます

経済的
 食べきりサイズ
 不要な買い物が
 なくなります

食べたい時に
 冷凍で届くから
 長く保存ができて
 便利です!

こんな方にオススメです

- ✓ 買い物にお困りの方
- ✓ 安心・安全な物が食べたい方
- ✓ 自分で調理したい

