



かん べん
簡便 冷凍 コース **1人分**

電子レンジ・湯煎・流水解凍等で
すぐに食べられる
食べきりサイズのお惣菜セットです。

1回分のお届け商品一例 合計12品

お肉の主菜

- スパイシーポークカレー100g
- 煮込みハンバーグ80g
- 油淋鶏80g

お魚の主菜

- エビ焼売108g(6個)
- いわし生姜煮110g
- 焼き魚(鮭)1切

副菜

- 味付ぷっちゃんサラダわかめ50g
- のり佃煮40g
- とうふ入りハンバーグ120g(1個入)
- おやき(切干大根)90g
- 三角おさかな揚げ2枚入
- サツマイモの甘煮80g

※肉・野菜は国産を優先使用

内容例



盛付例



※ごはん・みそ汁はつきません。

※写真はイメージです

週1回お届け

4,288円

送料・消費税込

※価格はJA全農希望小売価格です

すぐに食べられる

レンジ、湯煎、流水解凍等ですぐに食べられます

色々使える

おかずにもう1品プラスお弁当・おつまみなどにも

食べたい時に

冷凍で届くから長く保存ができて便利です!

こんな方にオススメです

- ✓ 買い物にお困りの方
- ✓ 時間をかけずにすぐに食べたい
- ✓ 一人暮らしの方
- ✓ ご夫婦二人のお食事にも

