



いんどり亭

冷凍
コース

電子レンジで解凍して

すぐに食べられる

栄養バランスおかずセットです。

カロリー **350kcal以下** 塩分 **3g以下**
 栄養バランスと健康に配慮されています!

1回分のお届け商品一例 1食分(主菜1品・副菜3品)が6セット届きます



- サーモンフライ
- ひじきの炒め煮
- 切干大根の梅しそサラダ
- 玉子焼き



- 鶏の唐揚げ
- じゃが煮
- カレーサラダ
- 塩昆布和え



- 鶏のトマトソース
- コールスローサラダ
- じゃがいも金平
- 高野豆腐煮



- ハヤシ
- 野菜炒め
- マカロニソテー
- 高野豆腐煮

※肉・野菜は国産を優先使用



- ハンバーグ大根おろし
- 野菜炒め
- おかか和え
- 煮物



- サバの塩焼き
- おかか煮
- コールスローサラダ
- わさび醤油和え



※写真はイメージです

6食分 週1回お届け

3,564円

送料・消費税込

※価格はJA全農希望小売価格です

**豊富な
メニュー**

約40種類以上
和・洋・中と多彩
旬のおかずも

4品で平均240g!
ボリューム満点
2人で分けても!
2回に分けても!

レンジで簡単!

食べたい時に
レンジですぐに
食べられる

こんな方にオススメです

- ✓ 買い物にお困りの方
- ✓ 一人暮らしの方
- ✓ ご夫婦二人のお食事にも

電子
レンジ

